



HURT ME

Chorégraphe : Esmeralda Van de Pol (Octobre 2019)

Description : 32 comptes - 2 murs - Débutant

Musique : *Hurt Me* / Meghan Trainor

Intro : 16 comptes, démarrer sur les paroles

WALK FWD, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, SHUFFLE BACK

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 Pas chassé PD devant (D, G, D)
- 5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
- 7&8 Pas chassé PG derrière (G, D, G)

WALK BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1-2 PD derrière, PG derrière
- 3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD croisé devant PG
- 5-6 Rock PG à G, revenir sur PD
- 7&8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, CHASSE L, BACK ROCK

- 1-2 Rock PD à D, revenir sur PG
- 3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG
- 5&6 Pas chassé PG à G (G, D, G)
- 7-8 Rock PD derrière, revenir sur PG

JAZZ BOX ¼ TURN x2

- 1-2 PD croisé devant PG, ¼ de tour à D & PG derrière (03:00)
- 3-4 PD à D, PG devant
- 5-6 PD croisé devant PG, ¼ de tour à D & PG derrière (06:00)
- 7-8 PD à D, PG devant

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!